

- 8h30 ● Départ de BHC Energy **en covoiturage**
- 9h15 ● Accueil des participants à l'espace « ma grange » :
- petit déjeuner **local - de saison**
- présentation de la journée
- 9h30 ● **Réveil corporel**
Cet atelier permet de revenir dans « l'ici et maintenant ».
En faisant le calme en soi et en stimulant certaines fonctions du corps, il est possible d'améliorer nettement les capacités de concentration et de réflexion et d'optimiser ainsi tous les apprentissages qui auront lieu dans la matinée.
- 10h ● Atelier du blason permettant de **mieux se connaître**
Chaque participant dessine son blason (dessin qui représente toutes les facettes de sa vie). Ils sont ensuite affichés au mur. Les participants doivent deviner à qui correspond chaque blason.
- 10h45 ● Réunion de l'équipe BHC Energy
en utilisant des outils favorisant **l'écoute active**
- 13h ● Déjeuner au Broc Assiette, **restaurant familial** du village de Charnay
- 14h30 ● Temps de **digestion** de l'information
- 15h ● Initiation à la **zinguerie** avec des artisans spécialisés de Charnay et réalisation du **logo de BHC**. Cet atelier est idéal pour stimuler la créativité, tester la patience et travailler la cohésion d'équipe des participants. Le logo est donné à l'équipe qui pourra l'exposer dans son agence ou lors de salons.
- 17h ● **Débriefing positif**
Chaque participant exprimera ce qu'il a apprécié de la part des autres participants durant l'atelier zinguerie. Puis, 3 valeurs communes et partagées seront choisies pour représenter cette équipe.
Surprise **de clôture**
- 18h ● Départ de l'espace « ma grange »
- 18h45 ● Retour aux bureaux de BHC Energy